

## TRANCHES DE VIE

« Je ne le reconnais plus »

« Elle me parle mal »

« On ne sait plus quoi faire »

« Il ne sort plus de sa chambre »

« Elle ne veut plus aller au collège »

« On ne se voit plus, on ne se parle plus »

« Il n'est jamais content »

« La maison, c'est pas un hôtel ! »

« Je ne la comprends plus »

« Encore une fois, il n'est pas rentré  
cette nuit ! »

« Qu'est-ce qu'il va devenir ? »

« Elle ne m'écoute plus »

## CONTACT

Élise Hamard : **06 73 89 92 06**

Jean-Claude Apap : **06 73 89 92 01**

Jérôme Bauband : **06 73 89 92 05**

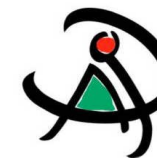
**parentado@ajd.asso.fr**

Association **Jeunesse pour Demain**

30 F mail des Charmilles

10000 Troyes

03 25 718 818



**PARENDADO**  
**AJD Conseil**

**Un soutien aux parents d'adolescents**



Mobiliser les ressources familiales pour  
construire le changement

## PARENDADO

PARENDADO est un dispositif de soutien renforcé aux parents rencontrant des difficultés relationnelles ou éducatives avec leur(s) ado(s).

### DEFINITION DE L'ACTION

L'équipe d'intervenants, qualifiés et expérimentés, est sollicitée directement par les familles.

Le soutien s'effectue à domicile dans la confidentialité.

Il s'appuie sur quatre phases :

- Écoute et diagnostic partagés.
- Élaboration commune d'un contrat d'objectifs et d'intervention.
- Phase d'accompagnement familial soutenu.
- Évaluation partagée entre parent(s), adolescent(s) et professionnel(s).

Les professionnels aident à renouer les relations parents/ados/environnement.

Ils écoutent, soutiennent, guident et conseillent les parents et les adolescents.

En remobilisant le potentiel familial, ils promeuvent et accompagnent une dynamique positive harmonieuse et durable de changement.

### MODALITES D'INTERVENTION

- Déplacements à domicile
- Médiation parent(s)/ado(s)
- Contractualisation sur une durée allant jusqu'à trois mois
- Rendez-vous individuels et familiaux
- Entretiens téléphoniques
- Orientation spécialisée si nécessaire
- Soutien psychologique

### MODALITES D'ENGAGEMENT

Une adhésion pour le Service PARENDADO pourra être demandée selon la situation familiale.

### MODALITES DE CONTACT

Par téléphone ou mail (coordonnées des intervenants au verso) pour un premier contact rapide.

## ZONE D'INTERVENTION

PARENDADO s'adresse aux familles habitant dans les communes rurales du département de l'AUBE



Cette action est financée par le Conseil Général de l'Aube.

